



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ  
ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀದೇಶನಾಲಯ  
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಡಿಟೀ/ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎನ್/01/ಎಡಿಟ್/2023-24/4

ಆಯುಕ್ತರವರ ಕಳೆಗೆ,  
ಅರಮನೆ ರಸ್ತೆ ಬೆಂಗಳೂರು-01,  
ದಿನಾಂಕ: 18.06.2024

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ “ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗೆ” ಎಂಬ ಧ್ಯೇಯದೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು  
ಆಚರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ: P-24-1/NSS/DTE/2024/920-936 Date: 12.06.2024

\* \* \* \* \*

ಮೇಲ್ಮುಂಡ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲೇಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ ಈ ವರ್ಷವು ಕೂಡ  
ಜೂನ್ 21 ರಂದು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಬಾರಿ ದಿನಾಂಕ:  
21.06.2024 ರಂದು “ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗೆ” ಎಂಬ ಧ್ಯೇಯದೊಂದಿಗೆ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ  
ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸದರಿ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಉಲ್ಲೇಖಿತ ಪತ್ರದಂತೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ  
ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಸುತ್ತೋಲೆಯೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ.

ಇಲಾಖೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೊಳಿಸುವ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಿ  
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಭಾಯಂತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ವರದಿಯನ್ನು ಇಲಾಖೆಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ ಕೋಶಕ್ಕೆ  
ಅಂಚೆ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮಿಂಚಂಚೆ ವಿಳಾಸ [nssdte@gmail.com](mailto:nssdte@gmail.com) ಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಲು ಹಾಗೂ  
ಮೈ ಭಾರತ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚೂರಪಡಿಸಲು ಪ್ರಾಬಂಧಿಸಿದೆ.

ನೀದೇಶಕರು,

ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ /ಅನುದಾನಿತ/ಖಾಸಗಿ, ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪ್ರಾಬಂಧಿಸಿದೆ -ನೂತ್ನ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ

ಪ್ರತಿ:

- ನೀದೇಶಕರು, ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕೇಂದ್ರ # 57/190 ಆರ್.ವಿ.ರೋಡ್ ಬಸವನಗುಡಿ ಬೆಂಗಳೂರು
- ಇ - ಆಡಳಿತ - ಇಲಾಖಾ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು.
- ಕಜೆರಿ ಕಡತಕ್ಕೆ

F.No.P-24-1/NSS/DTE/2024/1920-936  
Government of India  
Ministry of Youth Affairs & Sports  
Directorate of NSS  
Shivaji Stadium, New Delhi-110001

Dated: 12 June, 2024

To,

Regional Director,  
All Regional Directorates of NSS

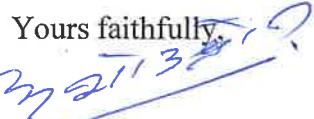
Sub: Observation of International Day of Yoga (IDY)-2024 -reg.

Sir,

With reference to subject cited above, it is to inform you this year International day of Yoga (IDY) 2024 will be observed on the theme "**Yoga for Women Empowerment**" at all NSS units, Universities, Colleges & Schools on 21<sup>st</sup> June, 2024 in a Befitting manner. The suggestive activities are as under:-

1. Common Yoga protocol practice.
2. Yoga Day Mass Demonstration at Universities/Colleges/Schools.
3. Yoga Awareness Rallies at Universities to generate public awareness on Yoga.
4. Yoga Demonstration & Yoga Lectures at Institution.
5. Yoga Workshops.
6. Yoga Poster Making competitions.
7. Yoga Demonstration Competition among students.
8. Y-Break at College/Schools and familiarize the concept of Y break.  
(Y-Break is a five-minutes Yoga protocol, especially designed for working professionals to de-stress, refresh and re-focus at their workplace to increase their productivity, consists of Asanas, Pranayam and Dhyana).
9. Yoga pledge.
10. Creation of events on MY Bharat Portal.
11. Yoga at home & with Family and post a photo in social Media.

In this connection you are requested to issue necessary instructions to the field units to ensure all to create events on My Bharat Portal. You may also create the buzz on IDY through Social Media and submit photos as well as reports to the Directorate of NSS. Post the same in social media handles like Facebook, Twitter and Youtube of your office after the IDY is organized. Further, you are requested to periodically check the Ministry of AYUSH website (<https://www.ayush.gov.in>) for any update in this regard. The Google Sheet will be sent to you shortly.

Yours faithfully,  


(Dr. Ashok Kumar Shrotri)  
Deputy Programme Adviser

Copy:

1. Director, National Service Scheme, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
2. Under Secretary, National Service Scheme, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.