

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಡಿಟಿಇ/ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್/01/ಐಡಿಪಿ/2023-24

ಆಯುಕ್ತರ ಕಛೇರಿ,
ಅರಮನೆ ರಸ್ತೆ ಬೆಂಗಳೂರು-01
ದಿನಾಂಕ: 21.08.2023

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ : ದಿನಾಂಕ: 29.08.2023 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನ ಆಚರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.
ಉಲ್ಲೇಖ : ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ:ಯುಸೇಇ/ರಾ.ಸೇ.ಯೋ/19/2021/2023-24/230 ದಿನಾಂಕ: 19.08.2023

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯ ಹಾಗೂ ಉಲ್ಲೇಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ 29.08.2023 ರಂದು ಹಾಕಿ ದಂತಕಥೆ ಮೇಜರ್ ಧ್ಯಾನ್ ಚಂದ್ ಅವರ ಜನ್ಮ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಫಿಟ್ ನೆಸ್ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನ 2019 ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ ಅಪರೇಷನ್ ಪ್ರೋಸೀಜರ್ (ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ) ರಂತೆ ಆಗಸ್ಟ್ 21 ರಿಂದ ಆಗಸ್ಟ್ 29,2023 ರ ನಡುವಿನ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ದಿನದಂದು ಕ್ರೀಡಾ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಅನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.

ಸದರಿ ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ಈ ಪತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ. ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೊಳಪಡುವ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ, ಅನುದಾನಿತ ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ರಾ.ಸೇ.ಯೋ ಘಟಕಗಳ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಕ್ರೀಡಾ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಅನ್ನು ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಲ್ಲಿ (<https://fitindia.ov.in/>) ನೋಂದಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಪೋರ್ಟಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಲಗತ್ತಿಸಲಾದ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ ಅಪರೇಷನ್ ಪ್ರೋಸೀಜರ್ (sop) ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ, ಮುದ್ರಣ ಮಾಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಚಾರ ನೀಡುವಂತೆ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

K.G. [Signature]
21/08/23
ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಪ್ರತಿ:-

1. ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ /ಅನುದಾನಿತ/ಖಾಸಗಿ, ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರುಗಳಿಗೆ -ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ
2. ರಾಜ್ಯ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ರಾಜ್ಯ ಎನ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ಕೋಶ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಇ-ಆಡಳಿತ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ವೆಬ್ ಸೈಟ್ ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು
4. ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಕೋಶ,
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಯುಸೇಇ/ರಾಸೇಯೋ/19/2021/2023-24/230

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಸಚಿವಾಲಯ,
ಬಹುಮಹಡಿ ಕಟ್ಟಡ,
ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 19.08.2023

ಇವರಿಗೆ,

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳು
ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳು/ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯಗಳು.

ಮಾನ್ಯರೇ,

ವಿಷಯ: ದಿನಾಂಕ: 29.08.2023 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನ ಆಚರಿಸುವ ಕುರಿತು.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಯುವ ವ್ಯವಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಸಚಿವಾಲಯ,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ Deputy Programme Adviser
ಇವರ ಪತ್ರಸಂಖ್ಯೆ: F.No P.24/NSS/DTE/2023/982-1033, ದಿನಾಂಕ: 18.08.2023

ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲೇಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ 29.08.2023 ರಂದು ಹಾಕಿ ದಂತಕಥೆ ಮೇಜರ್ ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಗಳು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನ-2019 ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ ಆಪರೇಷನ್ ಪ್ರೊಸೀಜರ್ (ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ) ರಂತೆ ಆಗಸ್ಟ್ 21 ರಿಂದ ಆಗಸ್ಟ್ 29, 2023 ರ ನಡುವಿನ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ದಿನದಂದು ಕ್ರೀಡಾ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಅನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದೆ.

ಮುಂದುವರಿದು, ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ಈ ಪತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ/ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಎನ್ ಎಸ್‌ಎಸ್ ಘಟಕಗಳ ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಕ್ರೀಡಾ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಅನ್ನು ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಲ್ಲಿ (<https://fitindia.ov.in/>) ನೋಂದಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಫೋಟೋಗಳು ಮತ್ತು ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಲು ತಾವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಲಗತ್ತಿಸಲಾದ (SoP) ಸ್ಟ್ಯಾಂಡರ್ಡ್ ಆಪರೇಷನ್ ಪ್ರೊಸೀಜರ್ ರಂತೆ ದಿನಾಂಕ:29.08.2023 ರಂದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಕ್ರೀಡಾ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಈವೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ, ಮುದ್ರಣ ಮಾಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ್ಳಿವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಚಾರ ನೀಡುವಂತೆ ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,


(ಪ್ರತಾಪ್ ಲಿಂಗಯ್ಯ)
ರಾಜ್ಯ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್.ಅಧಿಕಾರಿ,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಕೋಶ,
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ.

ಪ್ರತಿ: 1. ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ.
2. ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಎನ್ ಎಸ್.ಎಸ್. ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕಛೇರಿ, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು.

F.No P.24/NSS/DTE/2023 1982-1033

Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Directorate of National Service Scheme
Shivaji Stadium, New Delhi- 110001

Date: 18.08.2023

To

All Regional Directors,
Regional Directorates of NSS
State NSS Officers,
All States/ UTs

Subject:- Celebration of National Sports Day on 29th August, 2023- reg.

Reference: D.O. No. 20-4/SAI/FITINDIA/2023 dated 11th August, 2023 by Secretary Sports

Sir/ Madam,

I am to refer to the subject and to inform you that the National Sports Day is being celebrated every year on 29th August, the birthday of the Hockey legend Major Dhyan Chand. In 2019, the National Sports Day saw a grand launch of the Fit India Mission by the Hon'ble Prime Minister of India to inculcate the culture of sports and fitness in the country.

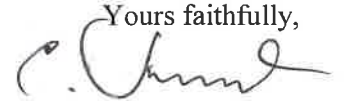
In this regard, the **Standard Operation Procedure** received from the Department of Sports is enclosed for organizing sporting fitness on any one day between 21st August to 29th August, 2023.

The **Fit India Pledge** is also enclosed to administer at all NSS Units in the Institutions and also NSS Programme Officers are encouraged to register their sporting fitness on Fit India Portal (<https://fitindia.gov.in/>) and upload photos and videos.

It is also requested to give wide publicity in Social Media as well as Print and Visual Media under your Jurisdiction.

Kindly, see the attached (SoP) Standard Operation Procedure to celebrate National Sports Day and organize sporting fitness events in all Institutions on 29th August, 2023 without fail.

Yours faithfully,



(Dr. C. Samuel Chelliah)
Deputy Programme Adviser

18/8/23

Copy to:

1. Director, NSS, Ministry of Youth Affairs and Sports
2. Under Secretary, NSS Section, Ministry of Youth Affairs and Sports

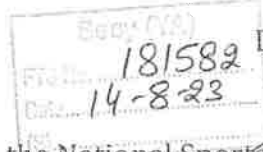
Encl: 1. SOP FOR NATIONAL SPORTS DAY (NSD) 2023 CELEBRATIONS
2. FIT INDIA PLEDGE

सुजाता चतुर्वेदी, भा.प्र.से
सचिव
Sujata Chaturvedi, IAS
Secretary



भारत सरकार
खेल विभाग
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
Government of India
Department of Sports
Ministry of Youth Affairs & Sports

D.O. No.: 20-4/SAI/FITINDIA/2023



Dated: 11th August, 2023

Dear Meeta,

I am writing to you with reference to the National Sports Day which is celebrated every year on 29th August, the birthday of the Hockey legend Major Dhyan Chand, to commemorate India's deep-rooted tradition of Sports. We celebrate the National Sports Day by honouring nation's sports icons for their contribution and dedication towards bringing laurels to the country on the international stage. The National Sports Day in 2019 saw the grand launch of the Fit India Mission by the Hon'ble Prime Minister, which has led a mass movement to inculcate the culture of sports and fitness in the country.

2. With this background, it is proposed to celebrate the National Sports Day 2023 during the week beginning 21st August, 2023 to 29th August, 2023 with pan-India sports events and engagement activities for people of various age groups and from all walks of life. The theme for this year celebration is "Sports as an enabler for an inclusive and fit society". The power and influence of sports to instil positivity and harmony in society is universally acknowledged and it is with the same spirit that this day is being celebrated.

3. May I request your support in this initiative to encourage mass participation in sports and fitness activities which may be organized through the various outfits under the Department of Youth Affairs, from 21st to 29th August, 2023.

4. A suggested SoP for the celebration is enclosed for your kind reference. The Nodal Officer for this purpose from this Ministry is Smt. Ekta Vishnoi, Mission Director, Fit India, Sports Authority of India (+91 75881 81543), who can be contacted for further details on the subject.

I shall be grateful for your support in this regard.

Best wishes,

Yours sincerely,

Meeta
11/8/23

(Sujata Chaturvedi)

Encl.: As above

Smt Meeta Rajivlochan, IAS
Secretary (Youth Affairs), MYAS
Shastri Bhawan,
New Delhi-110001

on file pls

W

14.08.23

Director AYAS
+ Director NSS

SOP for National Sports Day (NSD) 2023 celebrations-

1. Organize any sporting event like athletics, contemporary sports, indigenous sports, etc. as deemed fit as per age groups on any one (01) day between 21st and 29th August 2023.

2. Salient features of the event:

- Week-long celebration with the organisation being free to choose the actual day of sporting events.
- Based on groups format instead of individual players to bring spirit of bonding, unity and inclusiveness,
- Competition may be based on a team-based point system where every member of team earns points for the teams irrespective of position in competition
- Acknowledging the local sports icons at the event in the celebrations.
- Staff to preferably come to workplace in sports attire. Sample t-shirt designs will be shared along with NSD branding.

3. Standard format of the event to be:

- Each organization to be divided into two, four or six teams depending on the number of participations maintaining gender equality.
- Medal tally for each team to be maintained. Highest points team will win Major Dhyan Chand Trophy.
- Organizations are at liberty to choose games for competition from any popular sports of the locality and availability of Infrastructure.
- Name of teams can be based on freedom fighters or prominent sportspersons of the country.

The list of suggested competitive and fun games is-

S.No.	Outdoor Activities	Indoor Activities	Fun Activities
1	Walk/Race	Badminton	Lemon Race/ Sack Race
2	Volleyball	Chess	Rope Jumping
3	Hockey (Penalty Shootout)	Basketball (3v3)	Kho-Kho
4	Futsal/Mini Football (3 vs 3)	Table Tennis	Lagori & Langadi
5	Tennis Ball Cricket	Tug of War	Plank Challenge

**Office will be at liberty to choose games for competition from any popular sports of the locality and availability of Infrastructure.*

4. **Fit India pledge:** All the stakeholders may be asked to organise a FIT India Fitness pledge event where organisations may take the FIT India Fitness pledge.

5. **Pre-event promotion:** Ensure pre-event promotion of the event to be organised from 18th August 2023 onwards followed by post event posts on social media.

6. The organizing department to release a press note two (02) days prior to the event informing about the event and schedule of activities.

7. Organizers to register their event on Fit India portal (<https://fitindia.gov.in/>) or Fit India Mobile App and upload details of participation, pictures & videos of the event.

8. Promote National Sports Day on their social media channels with #Sports4Unity and #NationalSportsDay through creatives, videos, write-ups, pictures of the events.

9. Adequate publicity for the program through social media, TV/Newspaper, etc.

10. Google Drive Link for branding design is- _____

https://drive.google.com/drive/folders/19DQnf8SIQ8X76Jz0ekzhKbGKDZfhpx_o?usp=drive_link

Fit India Pledge

I take the pledge:

- **TO LEAD AN ACTIVE AND A HEALTHY LIFESTYLE**
- **TO TAKEOUT 30 MINUTES EVERYDAY FOR MY FITNESS AND HEALTH**
- **TO ENCOURAGE MY FAMILY MEMEBERS, FRIENDS AND NEIGHBOURS TO STAY FIT AND HEALTHY**
- **TO TAKE THE FITNESS ASSESSMENT TEST ON THE FIT INDIA MOBILE APP REGULARLY**

मैं प्रतिज्ञा करता हूँ:

- एक सक्रिय और स्वस्थ जीवन शैली जीऊँगा/जीऊँगी
- अपने फिटनेस और स्वास्थ्य के लिए हर दिन 30 मिनट का समय निकालूँगा/निकालूँगी
- अपने परिवार के सदस्यों, दोस्तों और पड़ोसियों को फिट और स्वस्थ रहने के लिए प्रोत्साहित करूँगा/करूँगी
- फिट इंडिया मोबाइल ऐप पर नियमित रूप से फिटनेस मूल्यांकन करूँगा/करूँगी