



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಡಿಟಿಇ/ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್/01/ಐಡಿಪಿ/2025-26/04

ಆಯುಕ್ತರವರ ಕಛೇರಿ,
ಅರಮನೆ ರಸ್ತೆ ಬೆಂಗಳೂರು-01,
ದಿನಾಂಕ: 17.04.2025

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ : Awareness on Obesity and associated Lifestyle disorders ಕುರಿತು
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ : ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ: ಯುಸೇಇ/ರಾಸೇಯೋ/18/2025-26/20
ದಿನಾಂಕ: 16.04.2025.

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯ ಹಾಗೂ ಉಲ್ಲೇಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯವು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿರಲು, ದೈನಂದಿನ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಸಿರಿದ್ಯಾನಗಳ (Millets) ಮಹತ್ವ ಅತ್ಯವಶ್ಯ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯತೆಯ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾದ ಪೋಶನ್ ಪಕ್ವಾಡದ ಜೊತೆಗೆ Awareness on Obesity and associated Lifestyle disorders ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಡಿಯಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದೆ. ಸದರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ/ಅನುದಾನಿತ/ ಬಾಸಗಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಈ ಪತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಿರುವ ಉಲ್ಲೇಖಿತ ಪತ್ರದ ಪ್ರತಿಗಳನ್ವಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು, ಛಾಯಚಿತ್ರಗಳುಳ್ಳ ವರದಿಯನ್ನು ಇಲಾಖೆಯ ರಾ.ಸೇ.ಯೋ ಕೋಶಕ್ಕೆ ಅಂಚೆಯ ಮೂಲಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಕಛೇರಿಯ ಮಿಂಚಂಚೆ nssdte@gmail.com ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಲು ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.


ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಇವರಿಗೆ:

1. ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರುಗಳಿಗೆ - ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.
2. ರಾಜ್ಯ ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ, ರಾ.ಸೇ.ಯೋ ಕೋಶ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ, ಬಹುಮಹಡಿ ಕಟ್ಟಡ, ಬೆಂಗಳೂರು-01.ಇ ವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
3. ಇ - ಆಡಳಿತ -ಇಲಾಖಾ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು.
4. ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ.



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಕೋಶ,
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಯುಸೇಇ/ರಾಸೇಯೋ/18/2025-26/20

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಸಚಿವಾಲಯ,
ಬಹುಮಹಡಿ ಕಟ್ಟಡ,
ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 16.04.2025

ಇವರಿಗೆ,

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳು,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿರುವ
ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ/ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯಗಳು.

ಮಾನ್ಯರೇ,

**ವಿಷಯ: Awareness on Obesity and associated Lifestyle disorders ಕುರಿತು
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ.**


ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯವು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿರಲು ದೈನಂದಿನ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ (Millets) ಮಹತ್ವ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವಾಗಿದ್ದು, ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾದ ಪೋಷಣ್ ಪಕ್ವಾಡ್ ಜೊತೆಗೆ **Awareness on Obesity and associated Lifestyle disorders** ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಡಿಯಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ, ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ/ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಲಗತ್ತಿಸಲಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಂತೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ತಮ್ಮ ಸಹಕಾರವನ್ನು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

**ಸೂಚನೆ: ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮಾಹೆಯನ್ನಯ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು, ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಅದರ
ವರದಿಯನ್ನು ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕೋಶಕ್ಕೆ goknsscell@gmail.com ಇ-ಮೇಲ್
ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.**

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,


(ಡಾ. ಪ್ರತಾಪ್ ಲಿಂಗಯ್ಯ)

ರಾಜ್ಯ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಅಧಿಕಾರಿ,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಕೋಶ,
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ.

ಪ್ರತಿ:

1. ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ.
2. ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕಛೇರಿ, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ.



Government of Karnataka
Youth Empowerment & Sports Department
State NSS Cell

Action Plan 2025



Awareness on



Obesity & associated lifestyle disorders



Top Health Benefits of MILLETS

Reasons to include millet in your daily diet



HEALTH BENEFITS OF MILLETS



OBESITY:

Intake of high dietary fiber (present in millets) provides hunger satisfaction and increases satiety, hence decreases incidence of obesity

CORONARY HEART DISEASE(CHD):

Regular consumption of whole millet grains(40g/day) reduces the risk of CVD and thus reduces the risk of CHD by 20%

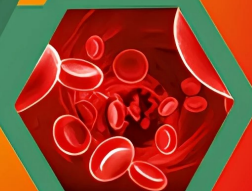


BENEFICIAL IN TREATING STOMACH ULCERS AND GALL STONES :

Free radicals, are removed by the phenolic compounds present in millet grains which reduces oxidative stress.

FOR ANEMIA CONTROL:

Finger millet is a very good source of natural iron, its consumption helps in keeping - conditions of anaemia, malnutrition, degenerative diseases, liver disorders and asthma at bay



BENEFICIAL IN PREVENTING ALLERGIC REACTIONS:

Pearl millet especially has a low probability of causing allergic reactions, due to the hypo-allergic property.

www.millet.res.in



HEALTH BENEFITS OF MILLETS



CELIAC DISEASE :

Millet is a gluten free grain hence, used for celiac disease patients.

ANTI-DIABETIC PROPERTIES :

Millet consumption lowers blood glucose response and glycosylated hemoglobin thus, rendering glycemic index, helps in reducing the risk of diabetes mellitus.



REDUCTION OF OXIDATIVE STRESS:

Free radicals, are removed by the phenolic compounds present in millet grains which reduces oxidative stress.

ANTI-CANCER PROPERTIES:

Millet extracts have anti-proliferative effects on cancer cell line. inhibit DNA damage and induce the production of phase-2 detoxifying enzymes.



ANTI-HYPERTENSIVE:

Millet prevents the oxidation of low density lipoproteins reducing lipase activity which reduces the occurrence of hypertension.

www.millet.res.in



Millets Nutrition per 100g

Grain (Millet/ Cereal)	Carbohy- drates(g)	Protein (g)	Fat (g)	Energy (Kcal)	Dietary Fibre (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Fe (mg)	Thiamin (mg)	Riboflavin (mg)	Niacin (mg)	Folic acid (mg)
Sorghum	67.7	10.0	1.7	334.1	10.2	27.6	133.0	2.0	4.0	0.4	0.1	2.1	39.4
Pearl Millet	61.8	11.0	5.4	348.0	11.5	27.4	124.0	2.8	6.4	0.3	0.2	0.9	36.1
Finger millet	66.8	7.2	1.9	320.7	11.2	364.0	146.0	2.5	4.6	0.4	0.2	1.3	34.7
Kodo millet	66.2	8.9	2.6	331.7	6.4	15.3	122.0	1.7	2.3	0.3	0.2	1.5	39.5
Proso millet	70.4	12.5	1.1	341.1	-	14.0	153.0	1.4	0.8	0.4	0.3	4.5	-
Foxtail millet	60.1	12.3	4.3	331.0	-	31.0	81.0	2.4	2.8	0.6	0.1	3.2	15.0
Little millet	65.6	10.1	3.9	346.3	7.7	16.1	91.4	1.8	1.3	0.3	0.1	1.3	36.2
Barnyard millet	65.6	6.2	2.2	307.1	-	20.0	82.0	3.0	5.0	0.3	0.1	4.2	-
Wheat	64.7	10.6	1.5	321.9	11.2	39.4	125.0	2.9	4.0	0.5	0.2	2.7	30.1
Rice	78.2	7.9	0.5	356.4	2.8	7.5	19.3	1.2	0.7	0.1	0.1	1.7	9.3

Source: IIMR & Indian food composition tables, NIN – 2017



BENEFITS OF DAILY EXERCISE



HEALTH BENEFITS OF WALKING DAILY



Helps in
weight loss

Increases
lung capacity



Improves
heart health

Sugar cravings
are **lowered**



Reduces
chronic diseases

Improves
mood



Prevents
cancer

Prevents
disability in old age



Delays
ageing

Improves
varicose veins



Lowers blood
pressure

Boosts
immunity



Reduces stroke
risk in women

Speeds up
digestion



Decreases
diabetes risk

Reduces
dementia risk



University wise Activities allocation

Important

- **Universities should conduct the activities every month without fail.**
- **Once the completion of activities the Detail Report containing photos should be sent to the State NSS Cell without fail.**
- **Universities can conduct any Activities mentioned below**

- **Awareness on Healthy Nutritious food consumption**
- **Adequate Rest and sleep for recovery**
- **Daily Exercise**
- **Poster Making Competition**
- **Walkathon**
- **Street Play**
- **Lecturing Session**

- **Cycle Jatha**
- **Marathon**
- **Debate Competition**
- **Flash Mob**
- **Pannel Discussion**
- **Door to Door Awareness**
- **Video Making Competition**
- **Awareness Jatha**

Report should be sent through email: goknsscell@gmail.com

University wise Activities allocation

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> DIRECTORATE OF PU EDN., BENGALURU DIRECTOR OF EMP & TRG, BENGALURU DIRECTOR OF TECH EDN, BENGALURU D.S.E.R.T., BENGALURU 	<ul style="list-style-type: none"> Cycle Jatha Poster Making Competition Walkathon Street Play

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> BANGALORE UNIVERSITY, BENGALURU R.G.U.H.S., BENGALURU UNIVERSITY OF MYSORE, MYSURU MANGALORE UNIVERSITY, MANGALORE 	<ul style="list-style-type: none"> Marathon Lecturing Session Debate Competition Flash Mob

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> GULBARGA UNIVERSITY, KALABURGI RANI CHENNAMMA UNIVERSITY, BELAGAVI KUVEMPU UNIVERSITY, SHIVAMOGA UNIVERSITY OF DAVANAGERE, DAVANAGERE 	<ul style="list-style-type: none"> Pannel Discussion Door to Door Awareness Video Making Competition Awareness Jatha

University Name	Activities to be conducted
♦ KARNATAK UNIVERSITY, DHARWAD	♦ Cycle Jatha
♦ TUMKUR UNIVERSITY, TUMAKURU	♦ Poster Making Competition
♦ KARNATAKA STATE WOMEN'S UNIV.,VIJAYAPUR	♦ Walkathon
♦ SRI KRISHNA DEVARAYA UNIV., BELLARY	♦ Street Play

University Name	Activities to be conducted
♦ VTU BELAGAVI	♦ Marathon
♦ KARNATAKA LAW UNIVERSITY, HUBBALLI	♦ Lecturing Session
♦ UAS, BENGALURU	♦ Debate Competition
♦ UAS, DHARWAD	♦ Flash Mob

University Name	Activities to be conducted
♦ KLE UNIVERSITY, BELAGAVI	♦ Pannel Discussion
♦ UAS, RAICHUR	♦ Door to Door Awareness
♦ UHS, BAGALKOT	♦ Video Making Competition
♦ UA&HS, SHIVAMOGGA	♦ Awareness Jatha

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ KARNATAKA VET & FISH., SCS. UNIV., BIDAR ♦ KARNATAKA SANSKRIT UNIV. BENGALURU ♦ NITTE UNIVERSITY, MANGALORE ♦ YENEPOYA UNIVERSITY, 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Marathon ♦ Lecturing Session ♦ Debate Competition ♦ Flash Mob

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ JSS UNIVERSITY, MYSURU ♦ SRI SIDDHARTHA UNIVERSITY, TUMAKURU ♦ B.L.D.E. UNIVERSITY, VIJAYPUR, ♦ SRI DEVARAJ URS AHE & RES., KOLAR, 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Cycle Jatha ♦ Poster Making Competition ♦ Walkathon ♦ Street Play

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ KANNADA UNIVERSITY, HAMPI ♦ KAR.STATE GANGUBAI HANGAL MUSIC & PERFORMING ARTS, MYSURU ♦ NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH & NEUROSCS., BENGALURU ♦ GARDEN CITY UNIVERSITY, BENGALURU 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Pannel Discussion ♦ Door to Door Awareness ♦ Video Making Competition ♦ Awareness Jatha

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ JAIN UNIVERSITY, BENGALURU ♦ DAYANAND SAGAR UNIVERSITY, BENGALURU ♦ JANAPADA UNIVERSITY, GOTA-GODI ♦ BANGALORE CITY UNIVERSITY, BENGALURU 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Cycle Jatha ♦ Poster Making Competition ♦ Walkathon ♦ Street Play

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ BANGALORE NORTH UNIVERSITY, KOLAR ♦ GITAM UNIVERSITY, BENGALURU ♦ S. VYASA UNIVERSITY , BENGALURU ♦ PRESIDENCY UNIVERSITY, BENGALURU 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Marathon ♦ Lecturing Session ♦ Debate Competition ♦ Flash Mob

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ REVA UNIVERSITY, BENGALURU ♦ SHARANABASAVA UNIVERSITY , KALABURAGI ♦ MAULANA AZAD NATIONAL URDU UNIVERSITY , BENGALURU ♦ KARNATAKA STATE RURAL DEVELOPMENT & PANCHAYAT RAJ UNIVERSITY, GADAG 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Panel Discussion ♦ Door to Door Awareness ♦ Video Making Competition ♦ Awareness Jatha

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ SHRI. DHARMASTHALA MANJUNATHESHWARA UNIVERSITY, DHARWAD ♦ SRI ADICHUNCHANAGIRI UNIVERSITY, MANDYA ♦ SRINIVAS UNIVERSITY , MANGALORE ♦ MAHARANI CLUSTER UNIVERSITY, BENGALURU 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Cycle Jatha ♦ Poster Making Competition ♦ Walkathon ♦ Street Play

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ CMR UNIVERSITY , BENGALURU ♦ INDIAN INSTITUTE OF INFORMATION TECHNOLOGY, DHARWAD ♦ MANDYA UNIVERSITY, MANDYA ♦ KLE TECHNOLOGICAL(BVB) UNIVERSITY, HUBBALLI 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Marathon ♦ Lecturing Session ♦ Debate Competition ♦ Flash Mob

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ NIT, SURATKAL, UDAPI ♦ MS RAMAIAH UNIVERSITY , BENGALURU ♦ RAICHUR UNIVERSITY, RAICHUR ♦ JSS STU, MYSURU 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Pannel Discussion ♦ Door to Door Awareness ♦ Video Making Competition ♦ Awareness Jatha

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ IIT,DHARWAD ♦ ALLIANCE UNIVERSITY, BENGALURU ♦ International Institute of Information Technology, Bengaluru ♦ ST. JOSEPH'S UNIVERSITY ,BENGALURU 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Marathon ♦ Lecturing Session ♦ Debate Competition ♦ Flash Mob

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ CHANAKYA UNIVERSITY, BENGALURU ♦ MANIPAL Academy of Higher Education, MANIPAL ♦ NRUPATUNGA UNIVERSITY, BENGALURU ♦ Central University of Karnataka, Kalaburag 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Cycle Jatha ♦ Poster Making Competition ♦ Walkathon ♦ Street Play

University Name	Activities to be conducted
<ul style="list-style-type: none"> ♦ RV University, Bengaluru ♦ BAGALKOT UNIVERSITY, BAGALKOTE ♦ KODAGU UNIVERSITY, KODAGU ♦ HAVERI UNIVERSITY, HAVERI 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Pannel Discussion ♦ Door to Door Awareness ♦ Video Making Competition ♦ Awareness Jatha

University Name	Activities to be conducted
♦ Central Sankrit University, Sringeri	♦ Cycle Jatha
♦ Bidar University, Bidar	♦ Poster Making Competition
♦ Hassan University, Hassan	♦ Walkathon
♦ Koppal University, Koppal	♦ Street Play
♦ Chamarajnagar University, Chamarajnagar	♦ Pannel Discussion
♦ Azim Premji University, Bengaluru	♦ Door to Door Awareness
♦ PES University, Bengaluru	♦ Video Making Competition
♦ NFSU, Dharwad	♦ Awareness Jatha
♦ GM University, Davangere	

Report should be sent through
Email: goknsscell@gmail.com